



PERÚ

Ministerio
de SaludDIRECCION GENERAL DE
INTERVENCIONESDIRECCION DE PREVENCIÓN Y
CONTROL DE ENFERMEDADES**INFORME CONSOLIDADO DE CAPACITACIONES****RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON****Implementación de la Iniciativa HEARTS en establecimientos del primer nivel de atención****Ficha N.° 39 - Compromisos de Mejora Institucional MINSA 2026****I. DATOS GENERALES**

Campo	Información a completar
DIRIS/DIRESA/GERESA	DIRESA LIMA
Red/RIS/ si corresponde	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON
Unidad orgánica responsable	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON
Coordinador/a de Daños No Transmisibles	LIC. ERIKA JAQUELINE SANTILLAN ANDRADE
Periodo reportado	PRIMER SEMESTRE
Número total de capacitaciones realizadas	2
Número total de establecimientos de salud incluidos	2
Fecha de elaboración del informe	17/07/2026
Responsable de elaborar el informe	LIC. ERIKA JAQUELINE SANTILLAN ANDRADE

II. INTRODUCCIÓN

En la Región Lima, las enfermedades cardiovasculares constituyen un desafío prioritario para la salud pública, lo que demanda el fortalecimiento permanente del primer nivel de atención; en este contexto, se realizaron jornadas de capacitación dirigidas al personal de salud en el marco de la implementación de la iniciativa HEARTS y en estricto cumplimiento de las metas establecidas en la Ficha N.° 39, con el propósito de estandarizar el manejo del riesgo cardiovascular y mejorar la calidad de vida de la población asignada; debido a la cantidad de establecimientos involucrados y con el fin de garantizar una cobertura óptima, las capacitaciones se organizaron de manera descentralizada, desarrollándose en distintas fechas y sedes, abarcando específicamente a los establecimientos de salud C.S. 9 de Octubre del distrito de Sayán y C.S. Socorro del distrito de Huaura, bajo modalidad presencial para asegurar la participación activa del personal profesional y técnico.

III. OBJETIVO GENERAL

- Fortalecer las competencias del personal profesional y técnico de salud de los establecimientos del primer nivel de atención para la implementación de la iniciativa HEARTS, en el marco del cumplimiento de la Ficha N.° 39.

IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar al personal de salud involucrado en la medición de presión arterial.
- Capacitar al personal de salud involucrado en la medición del riesgo cardiovascular
- Capacitar al personal de salud involucrado en la atención de pacientes con diabetes mellitus.





PERÚ

Ministerio
de SaludDIRECCION GENERAL DE
INTERVENCIONESDIRECCION DE PREVENCIÓN Y
CONTROL DE ENFERMEDADES

- Capacitar al personal de salud involucrado en el despistaje de enfermedad renal crónica.
- Consolidar la relación nominal de participantes aprobados por establecimiento de salud.
- Medir el cumplimiento de la meta de al menos 90% de personal entrenado cada 6 meses por componente.

V. RESUMEN DE CAPACITACIONES REALIZADAS

N°	Nombre	Fecha	Modalidad	Red/RIS	N° EESS	Tema	Inscritos	Asistentes	Aprobados
1	LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE	29/05/2026	PRESENCIAL	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	SAYAN	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15	15	15
2	LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE	15/05/2026	PRESENCIAL	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	HUAURA	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	21	21	21
Total					2	2	36	36	36

VI. COMPONENTES DESARROLLADOS

Componente HEARTS abordado	Número de capacitaciones	Número de participantes aprobados
Medición adecuada de presión arterial	2	36
Hipertensión arterial y riesgo cardiovascular	2	36
Diabetes mellitus tipo 2	2	36
Enfermedad renal crónica	2	36
Registro nominal de pacientes	0	36
Otro componente	0	36

VII. METODOLOGÍA GENERAL

- **Evaluación Inicial (Pre-test):** Al inicio de cada jornada, se aplicó una evaluación diagnóstica (pre-test) con el fin de medir el nivel de conocimientos previos del personal de salud respecto a la medición de la presión arterial, riesgo cardiovascular y control metabólico.
- **Fase Expositiva:** Se desarrollaron ponencias magistrales a cargo del equipo facilitador, utilizando material audiovisual dinámico para detallar las guías clínicas, criterios de diagnóstico y los lineamientos estandarizados de la Ficha N.° 39.
- **Análisis de Ejemplos Prácticos:** Posterior a la teoría, se presentaron ejemplos típicos de la práctica asistencial diaria. Esto permitió aterrizar los conceptos teóricos y absolver dudas comunes sobre el llenado de registros y el abordaje del paciente.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRECCION GENERAL DE
INTERVENCIONES

DIRECCION DE PREVENCIÓN Y
CONTROL DE ENFERMEDADES

- **Evaluación Final (Post-test):** Al concluir la sesión, se administró un examen de salida (post-test) para evaluar el nivel de aprendizaje alcanzado, validar la adquisición de competencias y determinar la condición de "Aprobado" de cada asistente.

VIII. EVALUACIÓN DE LAS CAPACITACIONES

La evaluación de las capacitaciones se realizó mediante la aplicación de pre-test y post-test.

8.1 Resultado consolidado de evaluación

Indicador	Resultado
Total de participantes que rindieron pre-test	36
Promedio general del pre-test	09.85
Total de participantes que rindieron post-test	0
Promedio general del post- test	0
Nota mínima aprobatoria	0
Total de participantes aprobados	0
Porcentaje general de aprobación	0

8.2 Resultado de evaluación por capacitación

N°	Nombre de la capacitación	Participantes con pre-test	Promedio pre-test	Participantes con post-test	Promedio post-test	Aprobados
1	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	36	09.5	36	14.5	36
2	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	36	10.2	36	15.5	36

IX. PARTICIPANTES APROBADOS SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL

Grupo ocupacional	Número de aprobados
Médico/a cirujano/a	1
Licenciado/a en enfermería	15
Obstetra	5
Nutricionista	2
Químico farmacéutico	0
Tecnólogo/a médico/a	1
Técnico/a en enfermería	5
Otro personal de salud	7
Total	36





PERÚ

Ministerio
de SaludDIRECCION GENERAL DE
INTERVENCIONESDIRECCION DE PREVENCIÓN Y
CONTROL DE ENFERMEDADES**X. PARTICIPANTES APROBADOS SEGÚN ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Categoría del EESS	Personal aprobado
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	I-3	21
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S 9 DE OCTUBRE	I-3	15
Total				36

XI. MEDICIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS RESULTADOS ESPERADOS

Para fines de este informe, se considera como personal entrenado al trabajador de salud que participó en la capacitación correspondiente, rindió pre-test y post-test, y aprobó la evaluación según el criterio establecido por la DIRIS/DIRESA/GERESA.

11.1 Resultado consolidado RIS

Componente evaluado	Total de personal involucrado	Personal entrenado y aprobado en los últimos 6 meses	Porcentaje de cumplimiento	Meta	Condición
Medición de presión arterial	36	36	100%	≥90%	CUMPLE
Medición del riesgo cardiovascular	36	36	100%	≥90%	CUMPLE
Atención de pacientes con diabetes mellitus	36	36	100%	≥90%	CUMPLE
Despistaje de enfermedad renal crónica	36	36	100%	≥90%	CUMPLE

**11.2 Resultado por establecimiento de salud: medición de presión arterial**

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Total personal involucrado en medición de PA	Personal entrenado y aprobado	% cumplimiento	Condición
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	21	21	100 %	CUMPLE
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S 9 DE OCTUBRE	15	15	100 %	CUMPLE
Total			36	36	100 %	CUMPLE

**PERÚ**Ministerio
de Salud

DIRECCION GENERAL DE

INTERVENCIONES

DIRECCION DE PREVENCIÓN Y

CONTROL DE ENFERMEDADES

11.3 Resultado por establecimiento de salud: medición del riesgo cardiovascular

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Total personal involucrado en atención de la HTA	Personal entrenado y aprobado	% cumplimiento	Condición
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	21	21	100 %	CUMPLE
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S 9 DE OCTUBRE	15	15	100 %	CUMPLE
Total			36	36	100 %	CUMPLE

11.4 Resultado por establecimiento de salud: atención de pacientes con diabetes mellitus

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Total personal involucrado en atención de DM	Personal entrenado y aprobado	% cumplimiento	Condición
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	21	21	100 %	CUMPLE
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S 9 DE OCTUBRE	15	15	100 %	CUMPLE
Total			36	36	100 %	CUMPLE

11.5 Resultado por establecimiento de salud: despistaje de enfermedad renal crónica

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Total personal involucrado en despistaje de ERC	Personal entrenado y aprobado	% cumplimiento	Condición
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	21	21	100 %	CUMPLE
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S 9 DE OCTUBRE	15	15	100 %	CUMPLE
Total			36	36	100 %	CUMPLE





XII. FUENTE AUDITABLE

El cumplimiento de los resultados esperados se sustenta en los siguientes documentos:

- Informe consolidado de capacitaciones realizadas durante el semestre.
- Listado nominal consolidado de participantes aprobados.
- Registros de asistencia de cada capacitación.
- Resultados de pre-test y post-test.
- Materiales utilizados en la capacitación.
- Evidencias de ejecución: fotografías, capturas de pantalla, enlaces de grabación, constancias emitidas u otros medios verificables.

XIII. CONCLUSIONES

- Durante I semestre, se realizaron 2 capacitaciones en el marco de la implementación de la iniciativa HEARTS.
- Las capacitaciones incluyeron a personal profesional y técnico de salud de 2 establecimientos del primer nivel de atención.
- En medición de presión arterial, se alcanzó un cumplimiento de 100% en la capacitación y aprobación del personal de salud evaluado (36 de 36 trabajadores involucrados, superando ampliamente la meta institucional establecida del $\geq 90\%$
- En atención de pacientes con diabetes mellitus, se alcanzó un cumplimiento de 100%, por lo que cumple la meta esperada de al menos 90%.
- En despistaje de enfermedad renal crónica, se alcanzó un cumplimiento de 100%, por lo que cumple la meta esperada de al menos 90%.
- El listado nominal consolidado de participantes aprobados se adjunta como fuente auditable para el cumplimiento de la Ficha N.° 39.

XIV. RECOMENDACIONES

- Programar capacitaciones complementarias para los establecimientos de salud que no alcanzaron el 90% de personal entrenado y aprobado.
- Priorizar el entrenamiento del personal directamente involucrado en medición de presión arterial, atención de pacientes con diabetes mellitus y despistaje de enfermedad renal crónica.
- Actualizar semestralmente el padrón de personal involucrado por componente, a fin de contar con denominadores válidos para medir el cumplimiento.
- Mantener un repositorio con los informes, listados nominales, registros de asistencia, pre-test, post-test y evidencias de ejecución.
- Coordinar con los facilitadores HEARTS la réplica de capacitaciones en redes y establecimientos con mayor brecha.





PERÚ

Ministerio
de Salud

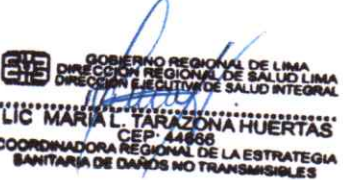
DIRECCION GENERAL DE

INTERVENCIONES

DIRECCION DE PREVENCIÓN Y

CONTROL DE ENFERMEDADES

XV. FIRMAS

Rol	Nombre y cargo	Firma	Fecha
COORDINADORA DE RIS HUAURA DE ESTRATEGIA DE DAÑOS NO TRANSMISIBLES	LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE	 GOBIERNO REGIONAL DE LIMA DIRECCION REGIONAL DE SALUD RED DE SALUD HUAURA OYON Lic. Erika J. Santillan Andrade COORD. ESTRATEGIA DAÑOS NO TRANSMISIBLES C.E.P. 43109	17/07/2026
DIRECTOR DE RIS HUAURA OYON	DR. JOSE CALDERON YBERICO	 GOBIERNO REGIONAL DE LIMA DIRECCION REGIONAL DE SALUD LIMA HOSPITAL REGIONAL HUACHO DIRECCION EJECUTIVA M.C. JOSÉ GILMER CALDERÓN YBERICO DIRECTOR EJECUTIVO (E)	17/07/2026
COORDINADORA REGIONAL ESTRATEGIA DE DAÑOS NO TRANSMISIBLES	LIC. MARIA TARAZONA HUERTA	 GOBIERNO REGIONAL DE LIMA DIRECCION REGIONAL DE SALUD LIMA DIRECCION EJECUTIVA DE SALUD INTEGRAL LIC. MARIA L. TARAZONA HUERTAS CEP: 44666 COORDINADORA REGIONAL DE LA ESTRATEGIA SANITARIA DE DAÑOS NO TRANSMISIBLES	17/07/2026



ANEXOS

Anexo 1. Listado nominal consolidado de participantes aprobados

N°	Capacitación	Fecha	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Cargo o profesión	Red/RIS	Establecimiento de salud	Componente aprobado	Nota post test	Condición
1	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	ANABEL ALEJO ZAPATA	15721783	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
2	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	RICHARD TORRES MEJIA	40252681	NUTRICIONISTA	NUTRICIONISTA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
3	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	TRUJILLO VIVIANA PARDO TRUJILLO	46076399	DIGITADOR	DIGITADOR	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	17	CUMPLE
4	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	EUGIA OSORIO FERNANDEZ	15765582	TEC ENFERMERIA	TEC ENFERMERIA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
5	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	ROSA DOMINGUEZ CAYACHAUGUA	15731908	TRABAJO SOCIAL	TRABAJO SOCIAL	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
6	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	ELADIO TOREES CALDERON	4544784	DIGITADOR	DIGITADOR	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	13	CUMPLE
7	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	PINTO VIDAL WILMER	4171365	DIGITADOR	DIGITADOR	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	13	CUMPLE
8	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	PORTA HONORIO BRIGITTE ROCIO	47787993	DIGITADOR	DIGITADOR	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
9	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	MORALES HUAMAN MICHAEL DRAYAN	77533107	SALUD AMBIENTAL	SALUD AMBIENTAL	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE

N°	Capacitación	Fecha	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Cargo o profesión	Red/RIS	Establecimiento de salud	Componente aprobado	Nota post-test	Condición
10	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	LOPEZ FUENTES BEACH	09515314	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	16	CUMPLE
11	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	CUEVA IBANTO OMAR	46840663	NUTRICIONISTA	NUTRICIONISTA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
12	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	POMA SANTOS ARTUR	46280000	MEDICO	MEDICO	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	17	CUMPLE
13	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	ROSALES VENEN PEDILLO	8721086	OBSTETRA	OBSTETRA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
14	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	SILUPU SUSANIBAR BEATRIZ	15765522	TEC ENFERMERIA	TEC ENFERMERIA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
15	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	15/05/2026	HONORIO BAZAN ARMANDO	40964199	PILOTO	PILOTO	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. 9 DE OCTUBRE	[PA/DM/ERC]	13	CUMPLE
16	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	MONICA JESUS VILLARREAL FLORES	15744145	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
17	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	ANDREA TAHYNEE AUJAPUCLLA ROSSI	44038146	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
18	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	PAOLA DEL CARMEN VERGARA LOPEZ	41524628	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
19	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	BRICELL LIZBETH NAPURI ACUÑA	47181851	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	16	CUMPLE
20	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	MIRIAM ELIZABETH PEJERREY	46292394	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUALPA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	16	CUMPLE



N°	Capacitación	Fecha	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Cargo o profesión	Red/RIS	Establecimiento de salud	Componente aprobado	Nota post-test	Condición
21	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	EDUARDO SALINAS GARIVAY	15739670	ENFERMERA	ENFERMERA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	16	CUMPLE
22	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	FLORMIRA CABRERA RUIZ	16714572	OBSTETRA	OBSTETRA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
23	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	EDITH PINCHI ROMERO	41297337	OBSTETRA	OBSTETRA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
24	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	MADELEYNE EVELYN CHINGA LOZA	70671358	OBSTETRA	OBSTETRA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
25	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	BRENDA NATHALY ROMERO CHIRITO	45197561	OBSTETRA	OBSTETRA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
26	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	TIMNA LOIDA SILVERIO UGARTE	41367865	TEC. MÉDICO	TEC. MÉDICO	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	13	CUMPLE
27	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	GABRIELA CARMEN MENDOZA	41666561	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
28	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	CECILIA ESPADIN CORDOVA	44547943	LIC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
29	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	NELLY CANCHARI TUFINO	42228875	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
30	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	NANCY MARGOT RAMÍREZ CELIZ	15743209	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	16	CUMPLE

N°	Capacitación	Fecha	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Cargo o profesión	Red/RIS	Establecimiento de salud	Componente aprobado	Nota post-test	Condición
31	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	REGINA VIDALINA SOLORZANO VILLADEZA	44946830	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
32	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	BERROCAL OBREGON KELLY ESTHER	40592931	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE
33	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	LEYDY ELIZABETH MEJÍA RAMOS	46619353	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
34	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	YOVANA BETTY HUAMAN ALVARADO	71991883	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
35	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	ANTONIENTA GEORGINA ABARCA HUAMAN	40266137	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	14	CUMPLE
36	Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.	29/05/2026	YULIANA NATALY OBISPO FALERO	71991883	TEC. ENFERMERÍA	TEC. ENFERMERÍA	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S. SOCORRO	[PA/DM/ERC]	15	CUMPLE



Anexo 2. Padrón de personal involucrado por establecimiento y componente

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Involucrado en medición de PA	Involucrado en atención de DM	Involucrado en despistaje de ERC	Observaciones
1	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	ANABEL ALEJO ZAPATA	15721783	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
2	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	RICHARD TORRES MEJIA	40252681	NUTRICIONISTA	SI	SI	SI	NINGUNA
3	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	TRUJILLO VIVIANA PARDO TRUJILLO	46076399	DIGITADOR	SI	SI	SI	NINGUNA
4	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	EUGIA OSORIO FERNANDEZ	15765582	TEC ENFERMERIA	SI	SI	SI	NINGUNA
5	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	ROSA DOMINGUEZ CAYACHAUGUA	15731908	TRABAJO SOCIAL	SI	SI	SI	NINGUNA
6	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	ELADIO TOREES CALDERON	4544784	DIGITADOR	SI	SI	SI	NINGUNA
7	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	PINTO VIDAL WILMER	4171365	DIGITADOR	SI	SI	SI	NINGUNA
8	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	PORTA HONORIO BRIGUITTE ROCIO	47787993	DIGITADOR	SI	SI	SI	NINGUNA
9	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	MORALES HUAMAN MICHAEL DRAYAN	77533107	SALUD AMBIENTAL	SI	SI	SI	NINGUNA
10	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	LOPEZ FUENTES BEACH	09515314	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA

N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Involucrado en medición de PA	Involucrado en atención de DM	Involucrado en despistaje de ERC	Observaciones
11	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	CUEVA IBANTO OMAR	46840663	NUTRICIONISTA	SI	SI	SI	NINGUNA
12	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	POMA SANTOS ARTUR	46280000	MEDICO	SI	SI	SI	NINGUNA
13	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	ROSALES VENEN PEDILLO	8721086	OBSTETRA	SI	SI	SI	NINGUNA
14	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	SILUPU SUSANIBAR BEATRIZ	15765522	TEC ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
15	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.9 DE OCTUBRE	HONORIO BAZAN ARMANDO	40964199	PILOTO	SI	SI	SI	NINGUNA
16	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	MONICA JESUS VILLARREAL FLORES	15744145	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
17	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	ANDREA TAHYNEE AUJAPUCLLA ROSSI	44038146	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
18	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	PAOLA DEL CARMEN VERGARA LOPEZ	41524628	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
19	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	BRICELL LIZBETH NAPURI ACUÑA	47181851	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
20	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	MIRIAM ELIZABETH PEJERREY	46292394	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA



N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Involucrado en medición de PA	Involucrado en atención de DM	Involucrado en despistaje de ERC	Observaciones
21	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	EDUARDO SALINAS GARIVAY	15739670	ENFERMERA	SI	SI	SI	NINGUNA
22	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	FLORMIRA CABRERA RUIZ	16714572	OBSTETRA	SI	SI	SI	NINGUNA
23	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	EDITH PINCHI ROMERO	41297337	OBSTETRA	SI	SI	SI	NINGUNA
24	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	MADELEYNE EVELYN CHINGA LOZA	70671358	OBSTETRA	SI	SI	SI	NINGUNA
25	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	BRENDA NATHALY ROMERO CHIRITO	45197561	OBSTETRA	SI	SI	SI	NINGUNA
26	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	TIMNA LOIDA SILVERIO UGARTE	41367865	TEC. MÉDICO	SI	SI	SI	NINGUNA
27	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	GABRIELA CARMEN MENDOZA	41666561	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
28	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	CECILIA ESPADIN CORDOVA	44547943	LIC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
29	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	NELLY CANCHARI TUFINO	42228875	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
30	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	NANCY MARGOT RAMÍREZ CELIZ	15743209	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA



N°	Red/RIS	Establecimiento de salud	Nombres y apellidos	DNI	Grupo ocupacional	Involucrado en medición de PA	Involucrado en atención de DM	Involucrado en despistaje de ERC	Observaciones
31	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	REGINA VIDALINA SOLORZANO VILLADEZA	44946830	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
32	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	BERROCAL OBREGON KELLY ESTHER	40592931	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
33	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	LEYDY ELIZABETH MEJÍA RAMOS	46619353	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
34	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	YOVANA BETTY HUAMAN ALVARADO	71991883	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
35	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	ANTONIETA GEORGINA ABARCA HUAMAN	40266137	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA
36	RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON	C.S SOCORRO	YULIANA NATALY OBISPO FALERO	71991883	TEC. ENFERMERÍA	SI	SI	SI	NINGUNA

Anexo 3. Detalle de capacitaciones realizadas

Campo		Capacitación N.º 1
Nombre de la capacitación		Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.
Fecha		15/05/2026 – 29/05/2026
Modalidad		PRESENCIAL
Red/RIS/Microred		RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON
Establecimientos incluidos		C.S 9 DE OCTUBRE – C.S SOCORRO
Tema desarrollado		Hipertensión arterial, Diabetes mellitus 2 y Enfermedad renal crónica.
Ponente/facilitador		LIC ERIKA JAQUELINE SANTILLAN ANDRADE
Número de inscritos		36
Número de asistentes		36
Número de aprobados		36
Enlace de grabación/evidencia, si corresponde		MATERIAL DIDACTICO (DIAPOSITIVAS)



Anexo 4. Listas de asistencia

RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON		REGISTRO DE ASISTENCIA				
FECHA	TEMA	DIABETES Mellitus 2				
15-05-2026		C.S. 9 DE OCTUBRE				
RESPONSABLE: LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE		ESTABLECIMIENTO				
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	GRUPO OCUPACIONAL	CONDICION LABORAL	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	PRIMARIO
Aljor Zayeta Anabel	15721783	Enfermera	nombrado	956784677	quebelal69@hotmail.com	15-04
TORRES MORA RICHARD SEGUN	40252681	NUTRICIONISTA	NOMBRADO	993674067	quebelal69@hotmail.com	15-04
Pardo Trejillo Viviana	46076399	Dieta	Tercero	993674067	vivi.segura-17@hotmail.com	15-04
OSARIO FERNANDEZ EUGENIA SOLANO	15745582	TEC. EN FARMACIA	NOMBRADO	983603268	sobredof38@hotmail.com	15-04
Dominquez Capachagua Rosa Luz	15731909	Asistente Social	Nombrada	994627225	rosaluz79@hotmail.com	15-04
Iglesias Calderon, Gladys Roberto	45440784	medico	CAS nombrado	984883560	gladysroberto10@gmail.com	15-04
Yana Sandoval Joffrey C	46102000	medico	CAS	978216200	quebelal69@hotmail.com	15-04
GUERRA UNLOP OMAR EUGENIO	46840663	NUTRICIONISTA	SERUM	963892117	OMAR1010@gmail.com	15-04
Morales Huamán Michael Diavon	77573101	Salud Ambiental	CAS	958358746	Michael m. 9720@gmail.com	15-04
Lopez Fuentes Beatriz	09525314	Enfermera	Nombrado	912633459	lopezbeatriz001@gmail.com	15-04
PUJOS VILLOTA WILLIAM	4119365	Dieta	Nombrado	963762310	william_1010@gmail.com	15-04
Porta Honorio Brigitte Roxio	47787993	Dieta	Locador	989-646-997	brigitteporta@gmail.com	15-04
Rosales Vences Reinalda	15721086	Obstetra	Obstetra	9224101955	rosalindap@gmail.com	15-04
Silva Soto Berto	15765527	TO ME	TEC. NOMBRADO	957247870	RS-donut-thu@hotmail.com	15-04
Hernandez Amadorofery	4096193	21to	Nombrado	982082252	amandoluz80@hotmail.com	15-04



REGISTRO DE ASISTENCIA

RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON

FECHA: 15-05-2016

TEMA

RESPONSABLE: LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE

HIPERTENSION ARTERIAL

C.S. 9 DE OCTUBRE

ESTABLECIMIENTO	GRUPO OCUPACIONAL		DNI	CONDICION LABORAL	CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
	Enfermera	NUTRICIONISTA					
HUAURA OYON	Enfermera	NUTRICIONISTA	1521723	Nombrado	956784659	anahelaleon@hualcoy.com	
	NUTRICIONISTA		40252681	Nombrado	99309069	richards.alejo@hualcoy.com	
	Digitador		46076399	Trabajador	997017222	vivasaschiaro@hualcoy.com	
	REC. ENFERMERIA		15765582	Nombrado	987605268	Soldado@hualcoy.com	
	Trabajador Social		15739908	Nombrado	994624925	rosalinde@hualcoy.com	
	Medico		45440494	Cocinera	99883560	ladro@hualcoy.com	
	Enfermera		41749305	Nombrado	961762310	Wagner 10@hualcoy.com	
	Digitador		47737993	Trabajador	9999-646-997	brigitte@hualcoy.com	
	Enfermera		37533601	Café	458 558 346	hualcoy@hualcoy.com	
	Enfermera		09525314	Nombrado	912633459	lote@hualcoy.com	
HUAURA OYON	NUTRICIONISTA		46840663	Trabajador	963892117	omac@hualcoy.com	
	Medico		46160000	Café	978001000	enfermeria@hualcoy.com	
	Obstetra		8921086	Nombrado	922401955	rosalinde@hualcoy.com	
	Téc. GNF		15765522	Nombrado	957247870	ps@hualcoy.com	
	Trabajador		40964199	Nombrado	982052252	gimena@hualcoy.com	



RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON		REGISTRO DE ASISTENCIA			
FECHA	TEMA	ESTABLECIMIENTO			
RESPONSABLE: LIC. ERIKA SANTILLAN ANDRADE		GRUPO OCUPACIONAL	CONDICION LABORAL	CELULAR	CORREO ELECTRONICO
15-05-2012					
FUTURAS UNAS					
C.S. 9 DE OCTO					
Alejos Zapata Anabel	1572183	Enfermera	Nombrado	956784699	anabelalea@outmail
TORRES MEJIA RICHARD GILBERTO	4025281	Nutricionista	Nombrado	993694067	richard@outmail
Pardo Trujillo Viviana	4607699	Psicofactor	Trabajo	993012221	vivianapardo@outmail
OSCAR FERNANDEZ GIGONIA SOLEMAN	1576552	Tec. enfermería	Nombrado	983603268	soleman@outmail
Dominguez Cayachapua Rosa Jaz	1573198	Tubap Social	Nombrado	994224925	rosaluz@outmail
Torres Julian, Emilio Rolando	45440794	mdico	En cesantia	954883160	emilio@outmail
Pineda Wilson	4194165	mdico	Nombrado	96762710	wilson@outmail
Porta Honorio, Brigette Rocio	47787993	Digitafor	Trabajo	989-646-997	brigetteporta@outmail
Morales Huang, Michael Drayven	7753307	Solista	Caf	958358346	michael@outmail
Lopez Fuentes Beatriz	09515314	Enfermera	Nombrado	912633459	beatriz@outmail
Castañeda, Omar Ego	4640663	Nutricionista	Trabajo	96389111	omar@outmail
Perez Solor, Jethu	4618000	Medico	Caf	958218200	jethu@outmail
Vicente Peruvilla Rosali	15721086	Obstetra	Nombrado	922401955	rosalipe@outmail
Silgado Sosa, Betsy	1576552	Tec. MF	Nombrado	953294870	betsy@outmail
Honorio Bagan Dimando Percy	40964199	mdico	Nombrado	982081252	percy@outmail



RED INTEGRADA DE SALUD HUAURA OYON			REGISTRO DE ASISTENCIA		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	GRUPO OCUPACIONAL	ESTABLECIMIENTO	CELULAR	CORREO ELECTRONICO
VILLARREAL FLORES MONICA JESUS	15744145	ENFERMERA	NOMBRADO	980577579	monica_v_1@hotmail.com
VERGARA LOPEZ PAOLA DEL CARMEN	41524628	ENFERMERA	NOMBRADO	918762395	paolaverlop@gmail.com
ALIAPUCLLA ROSSI ANDREA	44038146	ENFERMERA	NOMBRADO	983464864	andrea_2387@hotmail.com
NAPURI ACUÑA BRICELL LIZBETH	47181851	ENFERMERA	CAS	947383809	napuribricell@gmail.com
PEJERREY MIRIAM ELIZABETH	46292394	ENFERMERA	CAS	987116165	miriam_19_286@hotmail.com
EDUARDO SALINAS GARIVAY	15739670	ENFERMERA	CAS	903045513	esalinasvarway@gmail.com
CABRERA RUIZ FLORMIRA	16714572	OBSTETRA	NOMBRADO	961723792	biancafor2512@hotmail.com
PINCHI ROMERO EDITH	41297337	OBSTETRA	NOMBRADO	959011542	edira24@hotmail.com
CHINGA LOZA MADELEYNE	70671358	OBSTETRA	NOMBRADO	944987358	mad09_eve91@hotmail.com
ROMERO CHIRITO BRENDA	45197561	OBSTETRA	LOCADOR	997048043	brendaromerochirito1@gmail.com
SILVERIO UGARTE TIMINA LOIDA	41367865	TECNÓLOGO MEDICO	NOMBRADO	991785574	loidasilverio@hotmail.com
CARMEN MENDOZA GABRIELA	41666561	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	915116700	ghavril_983@hotmail.com
JULCA ANTAURCO LUSMILA	15217477	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	988868769	canchan_tulino@gmail.com
CANCHARI TUFINO NELLY	42228875	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	992182072	lusalilajulca@hotmail.com
RAMIREZ CELIS NANCY MARGOTH	15743209	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	980785964	nancy_margot_25@hotmail.com
SOLORZANO VILLADEZA REGINA	44946830	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	993957205	regy_sv@hotmail.com
BERRUCAL OBREGON KELLY ESTHER	40592931	TEC. ENFERMERIA	NOMBRADO	965742154	kberrocalobregon@gmail.com
MEJIA RAMOS LEYDY ELIZABETH	46619353	TEC. ENFERMERIA	PLAZO FIJO	941614455	eli_scorpiob@hotmail.com
ELNORRE PONCE LUJIA	41652084	TEC. ENFERMERIA	PLAZO FIJO	980262480	luciaelunofreponce8@gmail.com
OBISPO FALERO YUJIANA NATALY	71991883	TEC. ENFERMERIA	CAS	976792543	esperanzafaleroperfecto@gmail.com
HUAMAN ALVARADO YOVANA BETTY	42895541	TEC. ENFERMERIA	CAS	992446328	yhuaman442@gmail.com
ABARCA HUAMAN ANTONIETA GEORGINA	40266137	TEC. ENFERMERIA	CAS	934849648	abarcaantonita20@hotmail.com





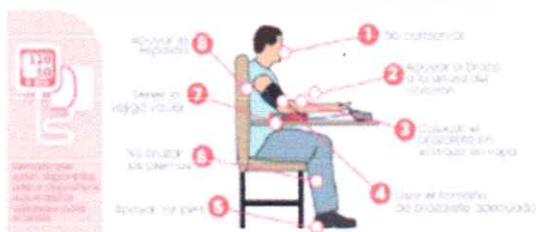
VÍA DE ABORDAJE HEARTS

Manejo de la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular

*Este protocolo no aplica en gestantes o mujeres en edad fértil

A MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

valoración de presión arterial sostenida (3-5 minutos) sostenida ≥ 140 mmHg en 3 mediciones o valor de estado estable ≥ 140 mmHg

B RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de HEARTS para evaluar su riesgo cardiovascular



Escanee el código QR para acceder a la calculadora de riesgo cardiovascular



Esta aplicación se encuentra en el play store

C PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Presión Arterial $\geq 140/90$ mmHg en todos los HIPERTENSOS

Presión sistólica ≥ 130 mmHg en HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO (enfermedad cardiovascular establecida, diabetes, enfermedad renal crónica, puntaje de riesgo $\geq 10\%$)

Riesgo cardiovascular	Todos los hipertensos	Hipertensos de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida*	SIN enfermedad cardiovascular establecida*
META de presión arterial $\leq 140/90$ mmHg	✓		
META de presión arterial sistólica ≤ 130 mmHg		✓	✓
Ácido acetilsalicílico 100 mg/día**		✓	
Estatina a dosis moderada: ATORVASTATINA 20 mg/día			✓
Estatina a dosis alta: ATORVASTATINA 40 mg/día		✓	

*Enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular o enfermedad arterial periférica
**No usar en pacientes con riesgo de los efectos adversos no deseados



Evitar el consumo de alcohol



Ejercer de modo constante entre 30 y 45 min



Evitar el consumo de tabaco

1 Losartán 50 mg/día + Amlodipino 5 mg/día
(Alternativa: Losartán 10 mg/día + Amlodipino 5 mg/día)

1 MES

2 Paciente fuera de meta luego de repetir medicación:
Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día
(Alternativa: Losartán 20 mg/día + Amlodipino 10 mg/día)

1 MES

3 Paciente fuera de meta luego de repetir medicación:
Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día
(Alternativa: Losartán 20 mg/día + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día)

1 MES

Paciente fuera de meta
Derivar al paciente a un especialista en Medicina Interna o Cardiología



Realizar 30 minutos de actividad física diaria



Manejar una enfermedad crónica



No fumar

Pacientes bajo control	Seguimiento mensual cada 3 MESES	Visita de control ANUAL	Suministro de medicación para 3 MESES	VACUNACIÓN	
				Influenza	Todas las hipertensas (3 años de edad)
Toda la hipertensa	✓	✓	✓	Se recomienda	Toda persona ≥ 60 años (dosis única)
Hipertensos de ALTO RIESGO	✓	✓	✓	COVID-19	Todos los hipertensos (según esquema vigente)

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

SE RECOMIENDA AGRUPAR LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA AL DÍA



DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES RARAS Y

DIRECCIÓN GENERAL DE INTERVENCIONES ESTRATÉGICAS EN SALUD

Ministerio de Salud

PERÚ



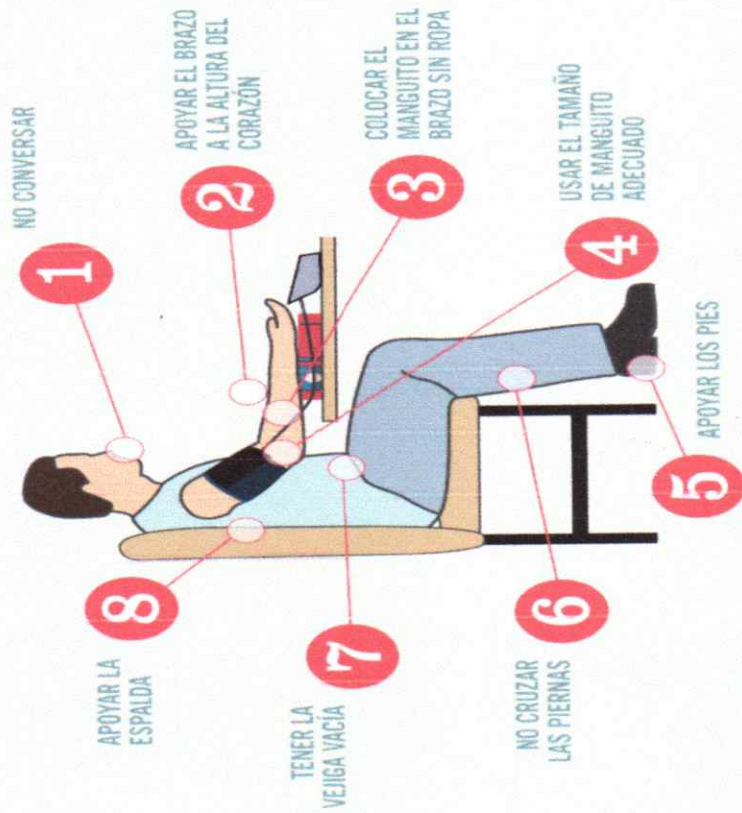
Ficha N.º 39 - Iniciativa HEARTS | Anexos para fuente auditable



REQUERIMIENTOS PARA OBTENER UNA LECTURA PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

1. Usar monitores automáticos validados o, si no disponibles, aneroides calibrados..
2. Medir la presión arterial en un lugar tranquilo y libre de ruidos.
3. Seguir el protocolo que viene debajo:

- No conversar. Hablar o escuchar de forma activa agrega hasta 10 mmHg
- Apoyar el brazo a la altura del corazón. No apoyar el brazo agrega hasta 10 mmHg
- Colocar el manguito en el brazo sin ropa. La ropa gruesa agrega hasta 5-50 mmHg
- Usar el tamaño de manguito adecuado. Un manguito pequeño agrega de 2 a 10 mmHg
- Apoyar los pies. No apoyar los pies agrega hasta 6 mmHg
- No cruzar las piernas. Tener las piernas cruzadas agrega de 2 a 8 mm Hg
- Tener la vejiga vacía. Tener la vejiga llena agrega hasta 10 mmHg
- Apoyar la espalda. No apoyar la espalda agrega hasta 6 mmHg

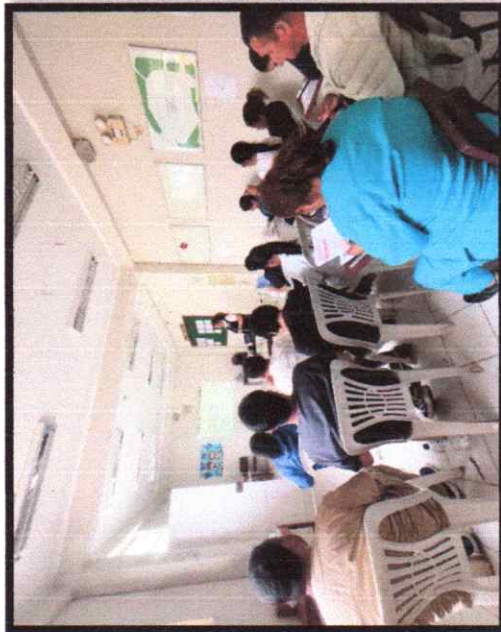
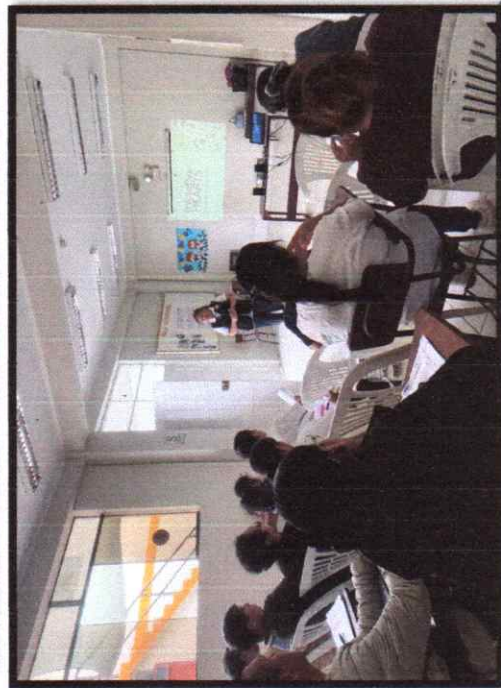
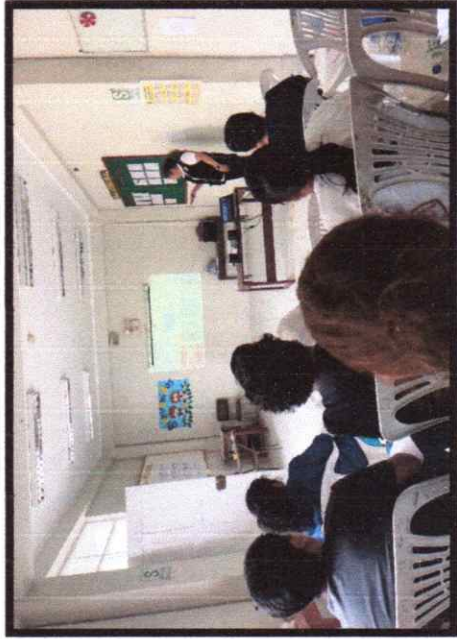
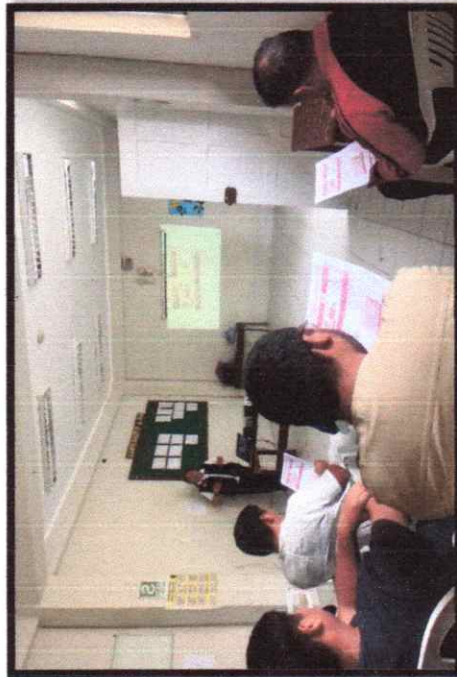




Anexo 7. Evidencias de ejecución

CAPACITACION C-S 9 DE OCTUBRE 15/05/2026

HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2, ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA





CAPACITACION C.S SOCORRO 29/05/2025

HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2, ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

